



VERBREEK DE STILTE
Misbruik en huiselijk geweld

Wietske Noordzij

RAISE UP

Raise Up is een beweging voor iedereen die vanuit Gods liefde en Zijn Woord de volgende generatie sterk wil maken.

Trainingen Spreekbeurten Cursussen Advies Coaching Materialen

op onder meer de terreinen:

*sociale media - omgaan met emoties - groepsdruk - pesten
verslaving - gewetensvorming - seksualiteit- jeugdpastoraat
zelfaanvaarding - geloof - communicatie
opvoeding - jeugdwerk - jeugdpastoraat
eetproblemen - sexting - porno
weerbaarheid*

MISBRUIK & HUISELIJK GEWELD

Waar denk je aan?



HOME SWEET HOME



WIJ KUNNEN IETS DOEN!

Het is een STIL lijden....

Wij kunnen de stilte verbreken en ruimte geven aan herstel



DE KERK

- Elkaar opbouwen en helpen leven tot Gods eer
- Heilig (1 Petrus 2:9-10)
- Huis van God (1 Tim. 3:15)
- Getuige van Christus (o.a. 2 Kor. 3:3, Matt. 28:19)
- Bruid -> smetteloos, rein, zuiver (o.a. Openbaring 19:6-8)
- Eén lichaam (1 Kor. 12:12-27, Ef. 4:15-16)
- Kudde -> Goede Herder (o.a. Handelingen 20:28, 1 Petrus 5:1-4)



MISBRUIK & HUISELIJK GEWELD

- Fysieke mishandeling
- Fysieke verwaarlozing
- Emotionele mishandeling
- Emotionele verwaarlozing
- Eergerelateerd geweld
- Seksueel misbruik/grensoverschrijding
- Getuige zijn van geweld



CIJFERS

- Jaarlijks 119.000 kinderen slachtoffer kindermishandeling
- Jaarlijks overlijden 40-80 kinderen door kindermishandeling
- Online misbruik wordt ernstiger en omvangrijker
- Jaarlijks 1 miljoen volwassenen slachtoffer huiselijk geweld
- 45% van de 18-75 jarigen is ooit slachtoffer h.g. geweest
- 20% van de slachtoffers heeft zelfdoding overwogen
- 33% van de slachtoffers is ook dader
- 40% vd vrouwen en 13% vd mannen ooit slachtoffer fysieke seksuele grensoverschrijding



GEVOLGEN KORTE TERMIJN

- Angst
- Schaamte
- Schuld
- Verwarring
- Afwijzing
- Geloofsvragen



GEVOLGEN LANGE TERMIJN

- Depressiviteit
- Angsten
- Wantrouwen
- Relationale problemen
- Seksuele problemen
- Laag zelfbeeld/identiteitsproblemen
- Persoonlijkheidsstoornissen



WE KUNNEN NIET WEGKIJKEN



WAAROM ZWIJGEN SLACHTOFFERS?

- Angst om niet geloofd te worden
- Angst om vergelding door de dader
- Om iemand anders te beschermen
- Uit loyaliteit aan de dader
- Geen hoop op verandering
- Dwang/manipulatie
- Er geen woorden aan kunnen geven



WAAROM ZWIJGEN DADERS?

- Schaamte
- Schuld
- Angst voor consequenties
- Denken er 'recht' op te hebben, situatie zo willen laten
- Geen hoop op verandering



WAAROM ZWIJGT DE OMGEVING?

OPDRACHT

- Lees de dilemmalijst rustig door
- Bedenk welke dilemma's bij u een rol zouden kunnen spelen
- Bespreek deze met uw buurman of buurvrouw





VERBREEK DE STILTE!

HOE ERG IS HET?

OPDRACHT

- Maak groepjes van 4-5 personen
- Lees de casussen rustig door
- Bedenk voor uzelf welke situatie u de ergste vindt en welke de minst erge
- Bespreek uw overwegingen met elkaar

ADVIES & OVERLEG

- Met vertrouwenspersoon of Veilig Thuis
- Samen kun je scherper zien en betere afwegingen maken

Als je er zelf in zit, verschuiven je grenzen!



WAT KUN JE DOEN?

- Bid!
- Neem signalen serieus
- 'Met innerlijke ontferming bewogen zijn'
- Praat met Veilig Thuis/vertrouwenspersoon
- Praat met degene om wie het gaat, maak het bespreekbaar
- Wees open over de stappen die je zet
- Zowel *liefde* als *recht*



VERBREEK DE STILTE

**BLIJF ER NIET MEE
RONDLOPEN!!**



VRAGEN?

